

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №1 «СКАЗКА»  
Г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ

детским садом № 1 «Сказка»

Протокол №1 от 30.08.2024

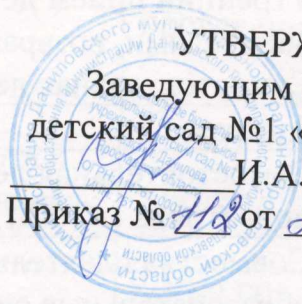
УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МБДОУ

детский сад №1 «Сказка»

И.А. Кукина

Приказ № 112 от 30.08.2024



**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
на 2024-2025 учебный год**

2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
группа детей раннего возраста  
с 2 до 3 лет «Теремок»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	9.00-9.15
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность,	9.15-9.25 9.35-9.45
Из них ООД (максимальная общая длительность)	20 мин
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	9.45-10.00
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.20-11.30
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед, личная гигиена, подготовка ко сну	11.50 - 12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.30
Личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка (в т. ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	16.50-18.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
группа детей раннего возраста  
с 1,5 до 2 лет «Колобок»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.20-11.30
Личная гигиена, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.50
Личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями, уход детей домой.	16.50-18.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
группа детей дошкольного возраста  
от 3-4 лет «Репка»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность,	9.00-9.15 9.25-9.40
Из них ООД (максимальная общая длительность)	30 мин
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	9.40-10.00
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.25-11.45
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед, личная гигиена, подготовка ко сну	12.00-12.30
Сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.50
Личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (в т. ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
группа детей дошкольного возраста  
от 4-5 лет «Буратино»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Из них ООД (максимальная общая длительность)	40 мин
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	9.50-10.15
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35-11.50
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед, личная гигиена, подготовка ко сну	12.10-12.40
Сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.50
Личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (в т. ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
группа детей дошкольного возраста  
от 5-6 лет «Гуси-лебеди»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Из них ООД (максимальная общая длительность)	50 мин
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	10.00-10.25
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед, личная гигиена, подготовка ко сну	12.10-12.40
Сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.50
Личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (в т. ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
группа детей дошкольного возраста  
от 6-7 лет «Золотая рыбка»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	-
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность,	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Из них ООД (максимальная общая длительность)	90 мин
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.10
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, личная гигиена, подготовка ко сну	12.20-12.40
Сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.50
Личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (в т. ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	17.00-19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ д/с №1 «Сказка»  
группа детей дошкольного возраста  
от 6-7 лет «Цветик-семицветик»**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей: осмотр, термометрия, работа с родителями, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	-
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность,	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Из них ООД (максимальная общая длительность)	90 мин
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.10
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, личная гигиена, подготовка ко сну	12.20-12.40
Сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.50
Личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (в т. ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	17.00-19.00