МБДОУ детский сад №7 «Улыбка»

**Физкультурное развлечение c родителями**

 **«Мы с мамой - ловкие, мы с папой -сильные!»**

Инструктор по физической культуре

Илибаева Н.В.

**Спортивное развлечение**

 **«Мы с мамой -ловкие, мы с папой -сильные!»**

***Дети входят в зал под веселую музыку.***

**Мальчик**: Ура! Ура! Ура!

Пришла на спортивный **праздник детвора**!

И дорогие гости здесь!

Какая радостная весть!

**Девочка:** Мы

 поздравление приготовили сами

по особенной программе!

Очень хочется порадовать

Нам сегодня всех гостей,

И для них мы приготовили

Много **праздничных затей**.

**Мальчик и девочка вместе:**

Сегодня **праздник наших**

девочка: мам!

мальчик: пап!

Нет мам!

Нет пап!

**Вед:** ПОСТОЙТЕ!

Устроим **праздник мы для всех**,

А вы, друзья не спорьте!

А праздник 23+8 скорее начинайте!

**Ведущий:**

Каждый год мы **празднуем два замечательных праздника:** самый мужской день в году **– 23 февраля** и самый женский день – 8 **марта.**

Сегодня мы решили объединить эти два **праздника в один** и провести веселые соревнования «**Мы с мамой ловкие, мы с папой смелые!»**

За каждую победу в соревнованиях вы будете получать веселые жетончики-смайлики, которые в конце соревнований вы сможете обменять на мандарины! Участвовать в соревнованиях будут все! Будьте активнее, чтобы получить больше смайликов. Считаю наши веселые соревнования открытыми, хочется вам пожелать успехов, удачи и побед!

Оценивать наши соревнования сегодня будет не жюри, а вы своими аплодисментами!

**Ведущий:** Первая эстафета наших веселых соревнований называется «С папой весело вдвоем!» Приглашаются папы с детьми.

**«С папой весело вдвоем!»**

***В эстафете участвуют папы и дети. На старте папа встает сзади ребенка, по сигналу, берет его за ноги, ребенок становится на руки и идет на руках до конуса. Здесь папа встает на четвереньки, ребенок – «всадник», садится на «лошадь» и верхом на папе возвращается обратно.***

***Ведущий:*** 2-ая эстафета называется *«Мамин хвостик»*. Приглашаются мамы с детьми.

**«Мамин хвостик»**

***В эстафете участвуют мамы и дети. Мама идет широкими шагами, а ребенок «змейкой» пролезает у нее между ног до ориентира*** *«Мамин хвостик»*.***, обратно возвращаются бегом.***

***Ведущий:***

Пап мы с **праздником поздравим,**

И стихи мы им подарим!

***Дети читают стихи***

***1)***

2)Посмотрите, в нашем зале

Гости славные сидят,

Столько сразу пап видали

В феврале мы год назад.

3)Наши папы, очевидно,

Очень занятый народ:

На работе пропадают

Ежедневно круглый год

4)С праздником мы поздравляем
Наших дедушек и пап.
В день мужской добра и счастья
Мы хотим им пожелать.

**Ведущий:** Продолжаем наши веселые соревнования!

 А сейчас мы будем состязаться!

В соревнованиях на ловкость

С папами и мамами будем упражняться!

**Эстафета «Мы поедем, мы помчимся»**

***Взрослый и ребёнок встают в обруч, вместе двигаются до финиша, возвращаются обратно. Передают обруч следующим участникам своей команды.***

***Ведущий:*** Следующая эстафета называется «Полоса препятствий» В ней принимают участие только дети.

**«Полоса препятствий»**

***Нужно пробежать змейкой между предметами, надеть обручи на себя, перепрыгнуть через кочки, и быстро вернуться в свою команду, передать эстафету следующему.***

***Ведущий:***

Весна стучится в гости к нам, пришла пора поздравить бабушек и мам!

***Дети читают стихи***

1)Поздравляем наших бабушек и мам.

Много счастья мы желаем вам,

Много света, радости, тепла.

Чтобы жизнь счастливую была.

2) Мы шалим, конечно, иногда,

Вежливы бываем не всегда,

Огорчаем вас. Да что там говорить!

Просим мы за это нас простить!

 3)Мы мам своих любимых сегодня поздравляем,

 И много-много счастья на целый год желаем!

 Пусть дочки и сыночки всегда вам улыбаются!

 И каждый день цветочки для мамы распускаются!!!

**Ведущий:** А мы продолжаем соревнования! И следующая эстафета называется***«Меткий стрелок»***

**«Меткий стрелок»**

***В конкурсе участвуют родители и дети. Ребенок метает маленький набивной мячик, взрослый должен поймать его с помощью маленького ведерка. Победит та команда, которая соберет больше мячей в ведерко.***

**Ведущий:** Следующий конкурс называется **«Самый умный»**

 Ребята, вам нужно отгадать загадки. За каждый правильный ответ, вы будете получать смайлик.

 ***В конкурсе участвуют только дети.***

Чтобы быть красивой маме
Нужно тушь взять и румяна,
И накрасить губы надо
Перламутровой … .

Праздник бритвенных станков,
Полотенец и носков,
Праздник пенки для бритья…

 Вот так чудо! Он со вкусом.

Может съесть и пыль, и мусор

И жужжит, как сотни ос.

Работяга ….

Бескозырка и тельняшка,
Вьются ленты за спиной.
По полгода ходит в море,
Вы узнали кто такой?

 В ушах блестят колечки,
В них камушки-сердечки,
И прочные застежки
На золотых … .

Приготовить вам обед?

Проще дела просто нет!

Справлюсь быстро ловко,

Я – печь (микроволновка).

В самолете он летает,
Страну нашу охраняет.
Выполняет он приказ:
Защищая с неба нас.

 **Ведущий:** Заключительная эстафета «Переправа, переправа-берег левый, берег-правый!»

**«Переправа, переправа-берег левый, берег-правый!»**

***В этой эстафете принимают участие взрослые и дети. Взрослый кладет на пол два коврика, ребенок перепрыгивает с одного на другой коврик, до ориентира ,обратно возвращаются бегом, переедают эстафету следующей паре.***

*Поздравление от взрослых.*

*Танец.*

*Обмен жетонов на мандарины*

**Ведущий**

 Сегодня мы вас пригласили,

Чтоб громко и дружно сказать:

Дети вместе:

Любимые мамы и папы мы вас поздравляем

Успехов хотим пожелать!

Желаем вам радости, счастья

Здоровья в здоровой семье

И пусть ваш задор и улыбка

Сопровождают всегда и везде.