МБДОУ д/с №1 «Сказка»

**Туристический слет**

 **«Обувайте быстро кеды и шагайте до победы!»**

Инструктор по физической культуре

 Илибаева Н.В.

Данилов,2019

**Туристический слет «Обувайте быстро кеды и шагайте до победы!»**

**Цель:** Продолжать знакомить с туризмом как видом спорта. Повышать интерес к физической культуре и спорту, активному отдыху и здоровому образу жизни детей.

**Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость. Воспитывать желание побеждать и сопереживать. Воспитывать чувство коллективизма.

**Место проведения**: спортивный зал, музыкальный зал.

**Участники:** дети старшего дошкольного возраста.

**Оборудование:** 2 рюкзака, игрушки, вещи для похода, 2 набора для рыбалки, 2 фонарика, бревна для костра, 45 гимнастических палок,2 ведра, муляжи овощей, 2 поворешки,2 детские палатки, 2 спальных мешка, 2 разрезанных карты.

**Ход мероприятия**

**Ведущий.** Здравствуйте, ребята!

**Ведущий.** Каждую осень настоящие туристы отмечают свой праздник: «День туриста». В этот день они отправляются в турпоход, где проводятся соревнования между командами и называют это «туристическим слетом». А всех, кто не боится дальних дорог, кто ждёт с нетерпением  встречи с солнцем, ветром, костром и палаткой, зовут туристами. Я сегодня вам предлагаю немного побыть туристами. Вы согласны? (ответы детей)

Тогда туристический слет под девизом «Обувайте быстро кеды и шагайте до победы!» объявляю открытым.

***Ведущий приглашает детей читать стихи.***

**Ребенок 1.** Напрасно погодой пугали,

Снова идем мы в поход.

И тот, кто не струсит и выдержать сможет

Выиграет этот турслет.

**Ребенок 2**. Мы турслет, конечно, не забудем,

Все сейчас соревноваться будем.

Ловкость, смелость, быстроту, сноровку

Дошколята покажут очень ловко.

**Ребенок 3**. Ничего на свете лучше нету,

Как в турслете одержать победу.

Тем, кто дружен, не страшны преграды

Мы желаем получить награды.

**Ведущий:** А теперь давайте познакомимся с командами, участвующими в турслете.

***Команды выходят для приветствия***

**Ведущий.** Ну, и, конечно же, еще одна очень важная команда - это, наше жюри. Поприветствуем их.

***Ведущий представляет членов жюри.***

**Ведущий**: - Всё, собрались, все здоровы ? Бегать и играть готовы.

                    Ну, тогда не ленись. На разминку становись!

***Под танцевально-ритмическую музыку ведущий проводит разминку.***

**Ведущий:** А сейчас, ребята, я предлагаю вам произнести всем дружно клятву турист а!!!

- Клянемся всегда, везде и во всем туристом настоящим быть! (Клянемся!)

- Не расставаться до старости с рюкзаком, палаткой, миской и сгущенкой! (Клянемся!)

- Стоя, лежа и ползком преодолевать все возникающие на пути препятствия! (Клянемся!)

- До последнего бороться с консервными банками и другим мусором! (Клянемся!)

-Каждый день создавать себе трудности и мужественно их преодолевать! (Клянемся!)

***Появляются игровые персонажи «Туристы»(Саша и Вася). За плечами рюкзаки.***

**Саша:**

Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!

 **Вася:**

      Путь далёкий, нам известно, рядом с другом недалёк.

      В рюкзаке про горы песня, кружка, ложка, котелок…

**Вместе:** Вот сколько у нас всякого добра в рюкзаке. ***(Достают, показывают.)***

 **Ведущий:** Здравствуйте, гости!!! Как вас зовут?

 **Туристы:** Мы туристы Саша и Вася! **( *дают друг другу «пять»)***

**Ведущий**: - Приятно познакомится ! А разве всё это пригодится в походе?

**Туристы:** Дааа!!!Конечно, в походе все пригодится! ***(показывают ребятам вещи из рюкзака пытаются доказать, что все они нужны)***

**Ведущий:** Ребята, скажите, разве все вещи пригодятся в походе***? (ответы детей)***

**Ведущий:** Давайте, ребята, давайте поможем Васе и Саше и отберем только те вещи, которые нужны в походе.

**1 эстафета «Собери рюкзак».**

*Дети стоят в колонне за линией старта. Напротив корзина с вещами: компас, фляга, спички, консервы, носки, миска, бусы, игрушки, туфли, утюг. По команде первый ребёнок стартует с рюкзаком в руках, добегает до корзины и выбирает вещь, необходимую в походе, кладёт её в рюкзак, возвращается и передаёт рюкзак следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию, в корзинах должны остаться ненужные вещи.*

**Ведущий**: Саша и Вася, вы теперь запомнили, что нужно брать с собой в туристический поход?

**Туристы:** Да! Спасибо, ребята!!!

**Ведущий:** Дорогие туристы, мы с ребятами приглашаем вас продолжить туристический поход вместе с нами! Вы готовы?

**Туристы:** Да!!!

**Ведущий:** Время близится к обеду! Я предлагаю всем отправится на рыбалку и наловить рыбу для ухи.

**2. Эстафета «Кто больше наловит рыбы»**

*Дети строятся в 2 команды. Напротив каждой команды стоит таз с рыбками, удочки и ведро под рыбу. Каждый игрок команды поочереди подбегает к тазу с рыбками, вылавливает одну рыбку, возвращается к команде и передает эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.*

**Вася:** Молодцы, много рыбы наловили. Что же нам с ней делать?

**Саша**: Давайте разожжём костёр и сварим уху. Ведь в походе турист не обходится без костра, нужно согреться, приготовить еду, просушить одежду.

**Ведущий:** Да, ребята, все верно без костра на турслете не обойтись. Мы с вами сейчас разожжем костер и приготовим уху из нашей рыбы. Запомните ребята костер можно разводить только в присутствии взрослых и в специально отведенном месте, которое называется кострище, это ровная площадка, обложенная камнями и находится в дали от деревьев.

**3.Эстафета «Разведи костер»**

*Дети стоят в колонне за линией старта, рядом в обруче сложены дрова и фонарик(вместо огня). По команде первый ребёнок стартует с поленом и переносит его на площадку, отведённую под костёр напротив команды, возвращаясь, передаёт эстафету следующему. Последний участник команды несёт фонарик, включает его и кладет внизу костра. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию и поленья будут сложены в форме костра.*

**Вася:** О, костёр готов, можно и перекусить!

                Если нужен вам обед, никаких проблем тут нет!

**Саша:** Ребята, поможете нам приготовить уху*? (ответы детей)*

**Вася:** Скажите, что кроме рыбы потребуется для того что бы приготовить уху? Конечно овощи (картофель, морковь, лук)

**4. Эстафета «Вкусная уха**

*Дети стоят в колонне за линией старта, напротив висит над костром ведерко с рыбой. В руках  у первого участника поварёшка. Рядом в корзине муляжи овощей. По команде первый участники в поварёшку кладет овощ и несет его в ведро. Если овощ падает, его надо поднять, положить в поварёшку и продолжить движение с места падения. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию и в кастрюле будут все овощи.*

**Ведущий.** Туристы, скажите мне, пожалуйста, что должно сопровождать нас в походе в любую погоду. Конечно, песни, хорошее настроение и улыбка.

**Ведущий**. И так, пока наше жюри подведет первые итоги, мы с вами исполним походную песню

***Жюри подсчитывает результаты.***

***Музыкальная пауза.***

**Ведущий**Слово жюри.

**Ведущий:** А сейчас мы проверим смекалку, ловкость, ум капитанов команд. У нас **«Конкурс капитанов»**

**«Конкурс капитанов»**

*Для участия в конкурсе капитанов приглашаются капитаны команд и по одному участнику от команды. Задача капитанов распаковать спальный мешок, уложить товарища спать, самому установить палатку и лечь в нее. Побеждает та команда, капитан которой быстрее справится с заданием.*

**Ведущий:** Молодцы, капитаны! Отлично справились с заданием! А мы продолжаем наш турслет. И следующая эстафета называется

**«Туристические узлы»**

 **Саша:** ребята, а вы знаете, что туристические узлы бывают разные? Например, бывает прямой узел, встречный узел, узел пустышка, восьмерка, королевский и много еще разных видов узлов.

**Вася:** хотите я покажу как завязать простой узел, его используют туристы для того чтобы тормозить на спусках. ***(завязывает узел)***

**Саша:** А я умею завязывать узел, который называется простая петля, с помощью этого узла можно устанавливать палатк. ***(завязывает узел)***

**Ведущий:** Молодцы Саша и Вася! Мы пока с ребятами не умеем завязывать такие узлы, но обязательно научимся. Правда, ребята? (ответы детей)

А сейчас потренируемся завязывать самые обычные узлы.

**Проводится эстафета «Туристические узлы»**

*Дети строятся в две колонны, на противоположной стороне зала натянут канат. Первый участник берет веревку, бежит к канату, завязывает веревку узлом на канате, возвращается к команде, передает эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.*

**Ведущий:** Молодцы! Ребята, а нам предстоит выполнить последнее задание - собрать карту и отправится по маршруту этой карты.

**«Собери карту»**

**5. Эстафета «Собери карту»**

*Дети строятся в две команды. На противоположной стороне зала, находятся обруч с частями карты. Задача участников по очереди добежать до обруча, обходя препятствия, взять пазл карты вернуться к команде, передать эстафету следующему. После того как все части будут у команд, участник собирают карту, и по маршруту карты двигаются в музыкальный зал. В музыкальном зале ожидает сказочный персонаж, который проводит для ребят Викторину загадок. За каждый правильный ответ участники получают жетончики. Побеждает та команда, которая даст больше правильных ответов и получит больше жетонов.*

*После окончания викторины по этому же маршруту дети возвращаются в спортивный зал.*

*Подводятся итоги конкурса.*

*Слово жюри.*

*Награждение клманд.*