**Консультация для родителей «Что такое – Скарлатина! Как её лечить?»**

Первое официальное упоминание о заболевании скарлатиной зафиксировано более четырех веков назад. Название болезни происходит из латыни и буквально обозначает «ярко-красный», видимо, из-за самого очевидного симптома скарлатины – характерной красной сыпи. Наиболее вероятный возраст пациентов – после двух и до семи лет. Скарлатина у детей в возрастных пределах до двух лет встречается крайне редко, так как детский организм еще защищен от проникновения инфекции антителами матери. Также встречаются редкие случаи заболевания скарлатиной у взрослых людей. Следует отметить, что по сравнению с другими детскими болезнями,  которые, как правило, переносятся во взрослом возрасте достаточно тяжело, скарлатина протекает относительно легче. В дошкольной возрастной группе (после контакта с носителем вируса) вероятность инфицирования скарлатиной у детей составляет более 40 процентов. К особой группе риска принадлежат дети с пониженным иммунитетом, страдающие аллергическими заболеваниями, гиповитаминозом, а также длительно находящиеся в ситуации повышенного стресса. Симптомы скарлатины у детей данной группы наиболее ярко выражены, и заболевание переносится гораздо тяжелее. Причины скарлатины Возбудитель скарлатины (особый вид стрептококковой инфекции) передается через дыхательные пути при контакте человека с человеком воздушно-капельным путем. Иногда возможна передача вируса прямым контактным способом (через инфицированную пищу, игрушки, вещи и т. п.). Заражение скарлатиной у взрослых чаще всего происходит через кровеносную систему, когда возбудитель болезни проникает в кровь через мелкие ссадины и царапины на коже. Симптомы скарлатины для того чтобы не упустить время для начала лечения скарлатины необходимо внимательно наблюдать за проявлениями болезни, вовремя дифференцировать ее от других вирусных инфекций. В большинстве случаев скарлатина прогрессирует стремительно, как правило, все вероятные симптомы болезни можно наблюдать уже в первые сутки от начала заболевания. Самыми первыми симптомами скарлатины у детей являются жар (температура тела повышается до отметки 38-40 градусов), боли в гортани. Ребенок становится малоподвижным, вялым, жалуется на ломоту во всем теле и отказывается принимать пищу. Редкими, но вероятными спутниками этого состояния являются рвота и неоднократный жидкий стул. Часто к концу первого дня заболеваний (иногда на второй день) на кожных покровах груди и шеи больного появляются красные мелкие точки. Сыпь стремительно распространяется на лицо и тело.  Характерно значительное поражение носогубного треугольника, выделяющегося своими резко очерченными границами на фоне остального лица. Высыпания по телу обычно располагаются на боковых поверхностях туловища и в физиологических складках тела. Сыпь при скарлатине у ребенка вызывает нестерпимый зуд, кожные покровы становятся горячими и сухими на ощупь. Высыпания проходят примерно через неделю после начала заболевания, оставляя после себя сильное шелушение кожи, которая с поверхности ступней и ладоней слезает целыми пластами. К нормальному состоянию кожа больного возвращается не раньше, чем через две-три недели. Еще одним явным симптомом скарлатины у ребенка, который нельзя не заметить, является внешний вид поверхности языка. В самом начале болезни язык покрыт густым слоем беловато-бурого налета, который через несколько дней исчезает и открывает ярко-малиновую поверхность. Скарлатина практически во всех случаях сопровождается тонзиллитом, т. к. оба эти заболевания вызваны одним возбудителем инфекции. Виды скарлатины Заболевание скарлатиной может протекать в пяти различных видах: - легкий - средней тяжести - тяжелый - стертый - гипертоксический Два последних вида без своевременного лечения скарлатины представляют реальную угрозу для жизни пациента. Опасность для жизни заключается не в самой скарлатине, а в тяжелых осложнениях, которые она оставляет после себя. Осложнения скарлатины Коварство заболевания скарлатиной заключается в том, что стрептококк, служащий причиной инфицирования, способен не только разрушать клетки человеческого организма, но и искусно под них «маскироваться». Таким поведением вирус выводит из строя иммунную систему, которая вместе с вторгшимся в организм агрессором начинает активно уничтожать свои же собственные клетки. Самыми частыми осложнениями, которые возникают непосредственно во время течения скарлатины, являются поражения кровеносной и нервной системы. Далее в списке осложнений значатся отиты, фарингит, синуситы. Значительно реже поражаются почки, сердце и печень. Тяжелые и смертельно опасные осложнения возникают после выздоровления пациента от скарлатины. К таким осложнениям относятся следующие заболевания: серьезные поражение сердечных клапанов, головного мозга, почек, суставов и т. д. Возникновение тяжелых осложнений напрямую связано с нарушением рекомендованного лечения скарлатины или с неправильно выбранной тактикой ведения больного в ходе болезни. Лечение скарлатины. При заболевании, протекающем в легкой форме, больному позволяется проходить лечение от скарлатины в домашних условиях (при возможности соблюдения строгой изоляции от остальных членов семьи). Обязательным правилом для успешного лечения скарлатины в любой форме является соблюдение всех предписанных врачом рекомендаций. Именно этот основной фактор позволит не только в короткие сроки излечиться от скарлатины, но и избежать в дальнейшем возникновения тяжелых осложнений.