

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №1 «СКАЗКА»
Г. ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №1 «Сказка»
г.Данилова Ярославской области
И.А. Кукина
«15» 2018 г.



ПЛАН
мероприятий по поддержке здорового образа жизни
сотрудников МБДОУ детского сада №1 «Сказка»
на 2018-2022 г.

**Берегите свое
здоровье!**



**Ваше здоровье в ваших
руках!**

г. Данилов

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Проведение инструктаже по ТБ и охране жизни сотрудников	Постоянно	завхоз
Заключение договоров о сотрудничестве с медицинскими учреждениями Здравоохранения	январь	заведующий
Медицинские профилактические осмотры сотрудников Диспансеризация сотрудников Мониторинг здоровья сотрудников с применением «Паспорта здоровья» Вакцинопрофилактика против гриппа	1 раз в год по плану	Ст. медицинская сестра
Работа кабинета психологической разгрузки. Психотерапевтическая коррекция, направленная на повышение мотивации к здоровому образу жизни	Постоянно	Педагог-психолог
Проведение семинаров «Своим здоровьем дорожу» (информирование о новых методах лечения и оздоровления)	ежемесячно	Ст. медицинская сестра
Контроль за исполнением закона РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (№15-ФЗ от 23.02.2013г.)	постоянно	Ст. медицинская сестра
Создание кабинета для отдыха сотрудников и оснащение его СВЧ печами, холодильниками, электрочайниками	в течение учебного года	завхоз
Обеспечение работников чистой питьевой водой	постоянно	завхоз
Участие в благоустройстве территории (субботники)	апрель-сентябрь	завхоз
Проведение совместных праздничных мероприятий: День здоровья; День работника дошкольного образования; Новый год; 8 марта	апрель сентябрь декабрь март	заведующий старший воспитатель
Оформление материалов на стенды по темам: «В здоровом теле – здоровый дух» (к международному дню борьбы с ожирением); «Соблазн велик, но жизнь дороже» (о вреде курения); «Береги свое сердце» (к всемирному дню сердца) «Артериальная гипертония. Профилактика осложнений» (к всемирному дню борьбы с	В течении года	Ст. медицинская сестра инструктор по физкультуре завхоз

гипертонией)		
Акции с целью профилактики социально-негативных явлений: приуроченные к «Всемирному дню отказа от курения» («Меняю сигарету на конфету»; День отказа от курения); «Всемирному дню безопасности и здоровья на рабочих местах»; разработка буклетов «НЕТ - алкоголю»; «Быть здоровым – это модно!»	19 ноября 31 октября 28 апреля	ст. медицинская сестра старший воспитатель
Организация демонстрации видеофильмов по профилактике ВИЧ/СПИД, венерических заболеваний для сотрудников детского сада	декабрь, май	ст. медицинская сестра старший воспитатель
Разработка плакатов, презентаций, буклетов по пропаганде ЗОЖ	постоянно	старший воспитатель
Организация работы спортзала	постоянно	инструктор по физкультуре
Материально-техническое обеспечение спортзала, обновление инвентаря	по мере необходимости	завхоз
Организация туристических походов и отдыха на природе	по мере необходимости	заведующий