

Приложение 1  
к методическим рекомендациям  
по проведению всероссийского  
конкурса «Российская организация  
высокой социальной эффективности»

**Пояснительная записка к сведениям для оценки участников конкурса по  
номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях  
непроизводственной сферы»**

**Сведения, включаемые в описание:**

1. Наличие утвержденной политики/стратегии (в рамках номинации): ДА;
2. Наличие социальных программ (в рамках номинации) и их связь с приоритетами корпоративной социальной политики, целями организации: ДА
  - Программа профилактики ВИЧ-инфекции;
  - План мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников «Берегите свое здоровье! Ваше здоровье в ваших руках!»;
  - Программа по поддержке здорового образа жизни сотрудников МБДОУ «Здоровый сотрудник - успешный коллектив»;
  - План мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и направления на здоровый образ жизни сотрудников;
3. Мотивы принятия решения по запуску социальных программ (в рамках номинации), цели и задачи, этапы и сроки реализации, бюджет, целевая аудитория:  
Цель - создание здоровьесберегающей среды в МБДОУ детский сад №1 «Сказка», направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников школы.  
Целевая аудитория - трудовой коллектив ДОУ  
Задачи:
  1. Сформирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
  2. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
  2. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
  3. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
  4. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
  5. Проведение для работников профилактических мероприятий.
  6. Создание оптимальных гигиенических, эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
  7. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
  8. Обеспечение охраны здоровья трудового коллектива детского сада.
  9. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.
  10. Повышение производительности труда и конкурентоспособности образовательной организации.



4. Сотрудничество в ходе реализации социальных программ (в рамках номинации), партнеры, используемые технологии (конкурсы, гранты, стипендии, вовлечение сотрудников, доленое финансирование и пр.): ДА ;

Заведующий Завхоз	В течение года	Проведение инструктажей по ТБ и охране жизни сотрудников
Заведующий	По необходимости	Проведение специальной оценки по условиям труда по договору с лицензированной организацией.
Заведующий Завхоз	В течение года	Контроль за исполнением закона РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (№15-ФЗ от 23.02.2013г.)
Куракина Л.В. Соколова А.В. Юрчанова В.В. Морозова И.В.	03.02. 2022г. Онлайн, платформа Zoom	«Физическое развитие» Мастер – класс для педагогов «Совместные игры для детей и взрослых»
Сотрудники	Март	Круглый стол «Формирование привычки к здоровому образу жизни»
Илибаева Н.В	07.04.2022	Мастер класс для педагогов ДОУ по степ-аэробике ко Дню здоровья
Сотрудники	Апрель	Мастер-класс «Снятие психоэмоционального напряжения с помощью музыки»
Медицинская сестра и сотрудники	Май	Консультация «Что такое здоровье, или четыре аспекта здоровья»
Илибаева Н.В.	17.05.2022	«Инновационные способы проведения утренней гимнастики с опорой на игровые технологии в семье»
Кукина И.А. Илибаева Н.В.	28.05.2022	«Семейный фестиваль ГТО»
Педагоги ДОУ	11.05.2022	VI открытый региональный этап инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений ЯО
Педагоги	08.07.2022	Спортивный Квест ко Дню семьи любви и верности
Шишмакова А.В	28.11.2022	Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».
Семьи педагогов, семьи воспитанников	30.07.2022	Межмуниципальное мероприятие для молодых семей «Летние забавы» г. Любим
Сотрудники	Сентябрь	Периодический медицинский осмотр
Сотрудники	сентябрь	Анкеты: «Здоровый образ жизни»; «Оценка функционального состояния организма»; «Вы и вакцинация»
Сотрудники	Октябрь	Акция по сбору энергосберегающих лампочек и батареек
Педагоги, дети, родители	11.10.2022	«Здравствуй наш осенний лес, полный сказок и чудес» (поход в осенний лес)
Сотрудники и семьи воспитанников	17.10.2022	Спортивное мероприятие между командами сотрудников и родителей детского сада к Дню отца «Папа может»



Педагоги Семья Капустиных	11.12.2022	Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди семей команд ЯО «Мы вместе»
Педагоги ДООУ	13.12.2022	Областной семинар проекта «Ярмарка лучших внедрений ГТО»
Делопроизводитель Медицинская сестра	Ежеквартально	Разработка и обновление информационного стенда «ЗОЖ»
Сотрудники	В течение года	Диспансеризация сотрудников
Сотрудники	В течение года	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря

**5. Планируемые и полученные результаты, что они дают участникам, работникам, самой компании, оценка, перспективы дальнейшего развития:**

**Материально-технические условия** для оздоровления сотрудников детского сада «Сказка»:

- физкультурный зал,
- спортплощадка,
- спортивные уголки в группах,
- оборудованные игровые участки на территории с учетом сезонных и погодных изменений в природе,
- облучатели ультрафиолетовые кварцевый,
- облучатель-рециркулятор бактерицидный,
- для обеспечения работников чистой питьевой водой приобретены кулеры.

В детском саду «Сказка» оборудован медицинский блок: медицинский кабинет, процедурный кабинет, Условия самостоятельной медико-санитарной части для осмотра работников ДОО предоставлены согласно договора с ЦРБ г. Данилова.

Условия для приема пищи сотрудниками ДОО созданы следующим образом:

- в отдельном помещении на первом этаже здания ДОО - для обслуживающего персонала, помещение оборудовано столом, стульями, микроволновой печью, термоподом с чистой горячей водой.

Кадровые условия: - профилактические и оздоровительные мероприятия Программы осуществляют опытные специалисты детского сада №1 «Сказка», реализующие творческие и инновационные подходы к организации образовательной деятельности по физическому развитию и оздоровлению всех участников образовательных отношений: педагог-психолог, инструктор по физической культуре, старшая медицинская сестра; медицинские, профилактические осмотры взрослых и детей осуществляют сотрудники ЦРБ г. Данилова.

Планируется разработка новых программа на 3 года для дальнейшей реализации программ: Программа профилактики ВИЧ-инфекции, Программа мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников, План мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и направления на здоровый образ жизни сотрудников.

Планируемые результаты:

- обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма;
- восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
- повышение общего иммунитета организма.
- повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- внедрение социального

- психологического сопровождения профессиональной деятельности у сотрудников;
- развитие стрессоустойчивости;
- владение навыкам релаксации.

**Ожидаемые результаты:**

1. Осознание взрослыми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.
2. Повышение уровня ориентации к современным условиям жизни.
3. Снижение уровня заболеваемости сотрудников.
4. Участие в регулярных занятиях физкультурой и массовым спортом, их популяризации среди сотрудников.
5. Внимание сотрудников ДООУ к профилактике социально-значимых заболеваний (ВИЧ/СПИД, табакокурение, употребление алкоголя и наркотиков) и отказу от вредных привычек.
6. Заинтересованность сотрудников ДООУ к участию в выездных оздоровительных мероприятиях.
6. **Проблемы внутреннего характера, возникающие в ходе реализации социальных программ в рамках (в рамках номинации):** НЕТ ;
7. **Препятствия, требующие внешнего регулирования для улучшения общих условий социальной деятельности:** НЕТ ;
8. **Информационное обеспечение, наличие обратной связи (отзывы):** ДА, соц.сеть Вконтакте <https://vk.com/skazkadanilov>; сайт детского сада <https://ds1-dan.edu.yar.ru/>.

Заведующий

И.А. Кукина

МП

2023г

