

## Режим дня детей 1 младшей группы

### Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность(подгруппы)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40- 9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.20-15.40
Совместная образовательная деятельность(подгруппы)	15.40-15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.10
Чтение художественной литературы	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.20-17.30

### Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10-8.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Совместная образовательная деятельность на прогулке	10.00-10.10
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 -11.50
Обед	11.50 -12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.00 – 17-30