

Режим дня детей 2 младшей группы

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность(подгруппы)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40- 9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20-.16.30
Самостоятельная деятельность... Уход домой	16.30 -17.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	7.55 -8.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Совместная образовательная деятельность на прогулке	10.00-10.15
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 -12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры. игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.00 – 17-30