

Режим дня детей подготовительной группы

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40- 10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.35-12.45
Подготовка к обеду	12.45--12.50
Обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.20-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-.16.45
Самостоятельная деятельность.. Уход домой	.16.45 -17.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40 -9.50
Совместная образовательная деятельность на прогулке	9.50 -10.15
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10- 12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15..50
Чтение художественной литературы	15.50 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15 – 17-30