

Режим дня детей средней группы

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-.16.30
Самостоятельная деятельность.. Уход домой	.16.30 -17.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00- 8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Совместная образовательная деятельность на прогулке	10.00-10.20
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 -12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15..50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.00 – 17-30