

Режим дня детей старшей группы

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35- 10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.35- 10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.25-12.35
Подготовка к обеду	12.35--12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.20-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность.. Уход домой	16.40 -17.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры (на улице)	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40 -9.50
Совместная образовательная деятельность на прогулке	9.50 -10.15
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10- 12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10 – 17-30