

1. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно

образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет  
составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во  
вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление

образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

1. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно  
   образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

-для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут,

-для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут,

-для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут,

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.4 5

1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой  
   половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут  
   соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа  
   соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную  
   образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы  
   между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10  
   минут.
2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста  
   может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее  
   продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.' В середине  
   непосредственно образовательной деятельности статического характера  
   проводятся физкультурные минутки.
3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной  
   активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине  
   дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные,  
   музыкальные занятия, ритмика и т.п.6
4. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются  
   утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,  
   физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая  
   гимнастика, зрительная гимнастика, оздоровительно-игровой час, занятия на  
   тренажерах и другие.

4 Исключены требования о максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (п.12.10  
СанПиН 2010 года)

5 Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего  
дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не  
чаще 2-3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

6 Исключены:

нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п. 12.13 СанПиН 2010 года);  
требование, содержавшееся в п. 12.14 СанПиН 2010 года: непосредственно образовательная деятельность  
физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени,  
отведенного на непосредственно образовательную деятельность.);  
положения о каникулах;

нормативы непрерывной длительности просмотра телепередач и диафильмов;  
нормы, регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютеров;  
максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день;  
и др.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в  
организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов  
в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и  
режима работы учреждения.

1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию  
   основной образовательной программы осуществляют дю подгруппам 2-3 раза в  
   неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до  
2 лет - 8 - 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.

1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы  
   для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.  
   Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и  
   составляет:

* в младшей группе - 15 мин.,
* в средней группе - 20 мин.,
* в старшей группе - 25 мин.,
* в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организую!^ ЩМ Щ  
физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей  
медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,  
соответствующей погодным условиям).

1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей  
   используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с  
   широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием  
   занятий.
3. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники  
   организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к  
   персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
4. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается  
   договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями  
   (законными представителями) ребёнка.