Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 «Сказка» г. Данилова Ярославской области

**Консультация для родителей**

**«Играйте с детьми в народные игры»**

**Подготовил:**

**Инструктор по физической культуре**

**Соловьёва Н.В.**

**Играйте с детьми в народные подвижные игры**

«**Игра не пустая забава**, она необходима

для счастья детей, для их здоровья и

правильного развития»

Д. В. Менджерицкая

**Игра** имеет важное место в жизни ребенка и является главным средством его воспитания. В игре дошкольник учится полноценному общению со своими сверстниками, учится подчиняться общим правилам **игры**.

В нашем саду мы уделяем особенное внимание **народным подвижным играм**. Такие **игры ценны для детей**, так как они формируют у детей устойчивое, положительное отношение к истории своей страны. При помощи этих игр мы приучаем ребят уважительно относиться к старшему поколению, чтить традиции своей семьи и своей страны. Таким образом формируем эмоционально-положительную платформу для воспитания патриотических чувств: преданности Родине и любви.

Также в работе используем **игры**, отражающие отношение к природе, они помогают воспитывать у детей чувство доброты, заботливого отношения к окружающему миру. Это *«Гуси-лебеди»*, *«Кошки-мышки»*, *«Волк во рву»* и т. д.

Многие **народные подвижные игры интересны тем**, что в них нужно проявить находчивость, смекалку, хорошую реакцию, быстроту, умение ориентироваться в пространстве. В такие **игры** на ловкость мы тоже с удовольствие **играем с нашими детьми**: *«Горелки»*, *«Третий-лишний»*, *«Веровочка под ногами»*, *«Жмурки»* и т. д.

Детям нравится выбирать водящего с помощью считалки. В **народных** считалках особое место занимает уважение к труду. Очень быстро с **детьми разучиваем веселые**, часто шутливые стихи — считалки, например:

Раз, два, три, четыре, пять

Нам друзей не сосчитать!

А без друга в жизни туго,

Выходи скорее из круга!

Русские **народные игры** помогают и в семейном воспитании. Первые и главные участники игр своих малышей – родители. Для развития малыша важно активное общение мамы и папы с ребенком. С ребенком можно **играть** утром по дороге в детский сад или обратно, во время прогулки в любое время года, во время путешествия и так далее. Закончив игру с ребенком, оставьте ему радостную перспективу и скажите: *«Мы еще****поиграем в другой раз****»*. Одна из любимых наших **игра - игра***«Молчанка»*, особенно в неё хорошо **играть**, когда нужно успокоить детей. Начало **игры** нужно ввести неожиданно:

Первинчики, червинчики. Летали голубенчики.

По свежей росе, по чужой полосе,

Там чашки, орешки, медок, сахарок-

Молчок!

Все стараются не засмеяться, не заговорить.

Таким образом, используя в нашем учебно-воспитательном процессе **народную подвижную игры**, мы дарим детям заряд бодрости, радостных эмоций, обладающих великой, воспитательной силой. А также ненавязчиво, целенаправленно вводим наших детей в мир **народной культуры**, обучая детей культуре общения.