*МБДОУ детский сад № 1 «Сказка»*

*г. Данилова Ярославской области*

***Отчет по проекту***

***по внедрению в образовательный процесс здоровьесберегающей технологии оздоровительного массажа с использованием шарика Су-джок***

***«ЗДОРОВЬЕ НА ЛАДОНИ»***

*Подготовила: воспитатель Соловьева Н.В.*

*Данилов, 2021*

Одним из приоритетных направлений современной социальной политики государства является сохранение и укрепление здоровья детей. Охране здоровья детей посвящена отдельная статья Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-Ф3, в которой говорится о том, что «организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ организуют и создают условия для охраны здоровья обучающихся, для профилактики заболеваний и оздоровления детей, для занятий ими физической культурой и спортом, пропагандируют и обучают навыкам здорового образа жизни». (Глава 4, статья 41).

Дошкольный возраст является решающим этапом в формировании фундамента физического и психического здоровья ребенка. В этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма.

Изучив современные методики по сохранению и укреплению детского здоровья, я решила внедрить в педагогический процесс инновационную педагогическую технологию оздоровительной направленности и использовать в работе с детьми дошкольного возраста нетрадиционный Су-Джок метод. Это и стало основанием для разработки проекта «Здоровье на ладони».

Для реализации проекта были взяты воспитанники средней группы «Гуси-лебеди».

Цель проекта:внедрение инновационных здоровьеформирующих и здоровьесберегающих технологий в практику работы ДОУ.

Задачи:

1. Познакомить детей с нетрадиционными способами оздоровления;
2. Сохранить и укрепить здоровье детей и других участников проекта за счёт воздействия на биологически активные точки по системе Су-Джок;
3. Повысить уровень компетентности педагогов и родителей в вопросах оздоровления и развития детей по системе Су-Джок;
4. Формировать ответственность в деле сохранения собственного здоровья

Проект реализовывался в несколько этапов:

**I этап.** Знакомство детей с Су Джок, правилами его использования.

**II этап.** Закрепление знаний в упражнениях, играх.

**III этап.** Самостоятельное использование шарика су-джок в соответствии с потребностями и желаниями.

В ходе реализации данного проекта все этапы были точно соблюдены и имели соответствующие результаты. Перед проведением образовательной деятельности массажеры используются для разминки пальчиков рук, мячики используются во время проведения утренней зарядки, во время физкультминуток, а также во процессе различных пальчиковых игр. Детям очень нравится, они с удовольствием выполняют упражнения, охотно используют мячики в свободной деятельности.

Игольчатая поверхность массажных мячиков благотворно воздействует на нервные окончания и способствует улучшению кровообращения. Мячики незаменимы для профилактики плоскостопия, развития мелкой моторики и координации движений. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Массажные мячики благотворно влияют на развитие тактильной чувствительности, что является мощным стимулом развития у детей восприятия, внимания, памяти, мышления и речи.

Итоговым продуктом проекта является:

* картотека игр и упражнений с шариком Су Джок;
* мастер-класс для педагогов ДОУ «Су Джок терапия как средство здоровьесбережения дошкольников»;
* консультация для родителей: «Су Джок терапия с детьми дошкольного возраста»;
* презентация для педагогов ДОУ на итоговом педсовете: «Минутки здоровья».

Проведенная работа показала эффективность проведения Су Джок терапии для детей

После применения самомассажа шариками Су – Джок прослеживается снижение заболеваемости у детей.

У них повысилась речевая активность - это проявилось в разучивании стихов, потешек, пальчиковой гимнастики, в рассказывании коротких сказок. Так же повысился интерес к дидактическим играм лексико – грамматического содержания. Отмечается улучшение координации речи с движением, развивается мелкая моторика.

Таким образом, Су – Джок терапия является  одним из эффективных приемов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка и плодотворно воздействует на весь организм в целом.