

МБДОУ детский сад № 1 «Сказка»

*Здоровьесберегающие технологии,
используемые в дошкольной группе
«Колобок» (детей 3-4 лет)*

Воспитатель 1 категории:

Крыжановская М.А

г.Данилов, 2019 г.



welcome

*Здоровье ребёнка превыше всего,
Богатство земли не заменит его*

*Здоровье не купишь, никто не продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*



Целью здоровьесберегающих технологий является обеспечение ребёнку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений, навыков, по здоровому образу жизни.





Гимнастика после сна





Массаж





РЕЛАКСАЦИЯ

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА





БОСОХОЖДЕНИЕ





*Игровая
деятельность*











Спасибо за внимание

